

共感

私が最も大切な教育的要素として真っ先にあげるのが「共感」です。例えば、「痛い」と子どもが訴えてきたら、「大丈夫！」や「それくらい我慢！」と大人は片づけてしまいがちですが、「痛いねえ」とその心情と心を重ねあうことなしに、その先のいかなる手段の発揮も意味をなさないと考えています。そう気付いたきっかけの出来事から、今年でちょうど 10 年が経過しました。

10 年前、私は「大動脈弁閉鎖不全」の診断を受け、11 月に九大病院で大動脈弁置換の手術を受けました。9 月から 12 月までまるまる 4 か月を休職せざるを得なかつた日々を「病気になってよかった」と言ってしまっては不謹慎ですが、大切なことをたくさん学ぶことができた「気付き」の日々でした。

術後数日のきつくてきつくてたまらなかつた日に、ある看護師さんがかけて下さった「斎藤さんきついですねえ」と言う言葉かけが忘れられません。あまりのきつさに看護師さんが皆さん「頑張って」と励まして下さいました。励ましていただけることはもちろん嬉しかつたです。しかし、不意に「斎藤さんきついですねえ」と言われた瞬間、私は涙をボロボロ流してしまいました。そう、きつかつたのです。苦しくて苦しくてたまらなかつたのです。「この方は私がきついことをわかって下さっている！」と言う安心感が全身を駆け抜けました。そしてごく自然に「よし頑張ろう」と思えたのです。

39 度の熱でも頑張れる人がいれば、37 度の熱がきつくてたまらない人もいます。基準はそれぞれ自分の中にあるもの。どれくらい頑張っているかより、頑張っていることに気付きあえる「寛容の精神」を醸成したいですね。

連絡事項

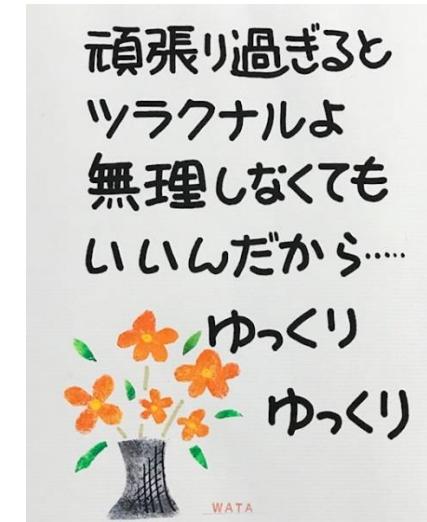
【来週の予定】

日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
20 日（月）	全学年	月①	月②	月③	月④	月⑤	月⑥	月⑦
21 日（火）	全学年	火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥	火⑦
22 日（水）	全学年	金①	金②	金③	金④	金⑤	金⑥	水⑦
23 日（木）	全学年	祝 勤労感謝の日			代休 (11月 18 日)			
24 日（金）	全学年							

mamas café 来週の日替わりメニュー

20 日（月）	21 日（火）	22 日（水）	23 日（木）	24 日（金）
鶏の香り揚げ トマトソース	豆腐の豚ミンチ あんかけ	うどんと 豚バラ天丼	休校	休校

※今週の **わたなべあけみ** さん



～寒くなってしまったね。無理しすぎていませんか？ほどほどに頑張ろう～